



Begegnung. Bewegung. Beziehung.

So erreichen Sie uns

Caritas-Zentrum Markt Indersdorf Tagesstätte „ProBe“

im Maria-Gschwendtner-Haus

Am Bahnhof 2
85229 Markt Indersdorf

Direkt am Bahnhof in Markt Indersdorf!

Kontakt über:

Telefon: (08136) - 12 90 - 0

Handy: (0151) - 280 186 94

Email: G510-CZ-N-03@caritasmuenchen.de

August 2018 / 4334 / SVTh / Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Fotos: Titel: Fotolia_Peter_Atkins, S.2-1Stock_YunYulia, S.3-Fotolia_Nina



Tagesstätte „ProBe“ für psychische Gesundheit

Caritas-Zentrum Markt Indersdorf

Angebote für Menschen mit
psychischen Erkrankungen
und Belastungen





Die Tagesstätte in Markt Indersdorf

Wir sind ein Ort, an dem Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Belastungen willkommen sind.

Die Tagesstätte bietet

- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Aufbau und Erweiterung eines sozialen Umfeldes, Kontakte zu anderen Betroffenen
- Psychische Stabilisierung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Verbesserung der Lebensqualität

Unsere Angebote für Sie

Die Gruppenangebote finden in Markt Indersdorf montags, dienstags und donnerstags statt. Es gibt kreative Angebote, Outdoor- Unternehmungen, Bewegungs- und Entspannungsangebote, einen Mittagstisch sowie psychoedukative Gruppen.

Eine Kombination mit den Angeboten der Tagesstätte „ProBe“ in Dachau und den dortigen Arbeitstrainingsangeboten ist möglich.

In Ferienzeiten gelten veränderte Öffnungszeiten.

Bitte vereinbaren Sie vorab mit uns einen Termin, wenn Sie die Tagesstätte besuchen möchten.

gefördert durch den

